

DEPRESIÓN

¿Crees que es prescindible el bienestar?

¿Merece la pena estar mejor?

Taller para trabajar la tristeza, el aburrimiento, la insatisfacción, la ansiedad, el sentimiento de poca valía; ver su sentido y vivir de otra manera.

Mercedes Lezaun

Pedagoga. Psicoterapeuta. Coach

José Félix Fernández

Pedagogo. Psicoterapeuta



6, 13, 20 y 27 Noviembre 2014

18:30 h. - 20:30 h.

Información y reserva de plazas

Plaza Felisa Munárriz 2 - Entrepl. A

Pamplona

www.mercedeslezaun.com

948 366047

info@mgpn.com